

石川県立中央病院 呼吸器内科 医師 \_\_\_\_\_ 宛

## 吸入手順書 (ジェヌエア) (製品名: エクリラ)

患者氏名: \_\_\_\_\_ (ID: \_\_\_\_\_) 薬局名: \_\_\_\_\_  
 指導日: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 薬剤師氏名: \_\_\_\_\_

- ※ 全ての操作は、ボタンを上にして吸入器を水平にもって行ってください
- ※ 吸入操作練習用具で音が鳴るのを確認します。

(原則、練習用吸入器等を用い評価欄に結果を記入しながら順に指導をしてください) ○良好 △継続指導が必要 ×できない

1-1吸入の準備	評価
うがいをします (1回)	
キャップの両側の矢印部分を軽く押して引っ張りキャップを外します	
信号が赤になっていることを確認します	
1-2 吸入の準備	評価
ボタンをしっかりと下まで押して離します (ボタンを押したまま吸入しないでください)	
信号が緑色になったことを確認します	
2 息吐き	評価
軽く息を吐き出します (吸入口には息を吹きかけないでください)	
3 吸入	評価
吸入口を軽くかんで唇で包むように深くくわえ、舌を下げた状態 (『ホー』と言うときの舌をイメージ) で強く深く吸い込みます (吸入時、「カチッ」と音が聞こえます。音が聞こえた後も最後まで息を吸いきってください)	
信号が赤色になったことを確認します (緑色のままだと吸入できていません。ボタンを押さずにもう一度吸入してください)	
4 息どめ	評価
吸入口から口を離し5秒程度、息を止めます	
5 息吐き	評価
鼻から息をゆっくり吐き出します	
6 後片付け	評価
キャップを閉めます	
7 うがい	評価
吸入後は必ずうがいを3回します。	
その他の確認	評価
残量の確認方法が理解できた	
用法用量を理解できた	
定期吸入を継続することの大切さを理解できた	



※指導後、表面のみ石川県立中央病院へFAXし、原本は患者様にお渡しください。

