

石川県立中央病院 呼吸器内科 医師 _____ 宛

吸入手順書 (タービュヘイラー)
(製品名: シムビコート・パルミコート)

患者氏名; _____ (ID; _____) 薬局名; _____
 指導日; _____年 _____月 _____日 薬剤師氏名; _____

- ※ 吸入操作練習用具で音が鳴るのを確認します。
- ※ 吸入をする時までは吸入器をまっすぐに立てます。

(原則、練習用吸入器等を用い評価欄に結果を記入しながら順に指導をしてください) ○良好 △継続指導が必要 ×できない

初回のみ 薬の準備 ※新しい吸入器になった時のみ毎回実施します	評価
キャップを回して外します	
吸入器をまっすぐに立て、色つきの回転グリップを「クルッ」と右方向に確実に止まるまで回します (A)	
止まったら逆方向(左)に「カチッ」と音がするまで戻します (B)	
これらの操作を(2・3)回繰り返して(2・3)回目に「カチッ」と鳴らしたところで止めてください。 ※パルミコート2回 シムビコート3回	
1-1吸入の準備	評価
うがいをします (1回)	
キャップを回して外します	
カウンターで残量を確認します	
1-2吸入の準備	評価
吸入器をまっすぐに立て、色つきの回転グリップを「クルッ」と右方向に確実に止まるまで回します (A)	
止まったら逆方向(左)に「カチッ」と音がするまで戻します (B)	
2 息吐き	評価
軽く息を吐き出します (吸入口には息を吹きかけないでください)	
3 吸入	評価
回転グリップを片手で持って、吸入口をしっかりくわえ、舌を下げた状態(『ホー』と言ったときの舌をイメージ)で深く吸い込みます (手で通気口をふさがないでください)	
4 息どめ	評価
吸入口から口を離し5秒程度、息を止めます	
5 息吐き	評価
鼻から息をゆっくり吐き出します	
※つづけて吸入する場合	評価
1-2吸入準備～5息吐きを指示された回数繰り返します。 (定期: _____回 症状発現時追加: 1日 _____回まで)	
6 後片付け	評価
キャップを閉めます	
7 うがい	評価
吸入後は必ずうがいを3回します。	
その他の確認	評価
残量の確認方法が理解できた	
用法用量を理解できた (定期吸入のみ / 定期吸入+症状発現時追加)	
定期吸入を継続することの大切さを理解できた	



グリップの色は薬剤によって異なります



※指導後、表面のみ石川県立中央病院へFAXし、原本は患者様にお渡しください。

参考

タービュヘイラー 各部位の名称

(薬品名: パルミコート)

(薬品名: シムピコート)



0が小窓の中央に表示されると 終了

小窓の表示はおおよその残りの吸入回数を確認するためのものです。

