

-栄養・食事のサポートについて-

栄養・食事サポートの目的

食事は、体の栄養となるだけでなく、心を満たしてくれるものでもあります。

また、治療や回復に必要な「体力」や「免疫力」を高めるためにも重要です。

しかし、治療の副作用により、食欲がなくなったり、味覚が変わったりすると、食事が負担や苦痛を感じるものになってしまう場合があります。

そんな時でも、できるだけ必要な栄養がとれるように、また、食事に対する負担や苦痛が少しでも軽くなるように、栄養や食事のサポートをさせていただきます。

活動内容

治療や体の状態に合わせて、食事の内容や栄養補助食品についてご相談させていただきます。

メッセージ

毎日の食事、一回一回の食事を大切にしましょう。

こつこつと食べ続けることが、体力や気力を蓄えることにつながります。

入院中、お食事について、お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

