

おっぱいだより

石川県立中央病院総合母子医療センター
赤ちゃんにやさしい病院 (Baby Friendly Hospital)

第 29 号 (平成 31 年 1 月) 発行 : 母乳育児推進委員会 kangaru@ipch.jp
<http://kenchu.ipch.jp/touin/torikumi/boshi/index.html>

「ヘルスプロモーションとしての母乳育児支援」講演会

平成 30 年 12 月 4 日に当院新生児科上野康尚医師による「ヘルスプロモーションとしての母乳育児支援」と題して講演会が開催されました。約 80 名の参加者があり、母乳の利点について理解を深めました。

～講演会からの抜粋～

母乳＝完璧な栄養
免疫力向上
腸内細菌叢形成

母乳育児の意義

| | |
|-------|---------------------------------------|
| あかちゃん | 感染症↓ 将来の疾患有病率↓ 腸内細菌叢 microbiota |
| おかあさん | 産後の回復促進 婦人科系の悪性腫瘍↓ |

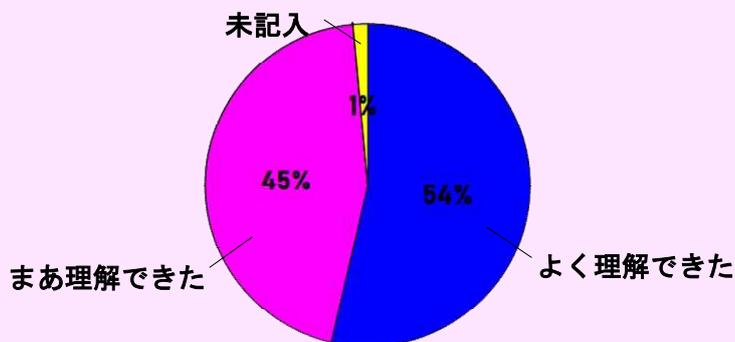


母乳禁忌となる薬は通常的生活ではほとんどありません!
抗癌剤、一部の抗精神疾患剤、その他ごく限られた薬のみです。麻薬は駄目です。わからない時は、電子カルテライブラリで「授乳」で検索! または薬剤師まで相談を。

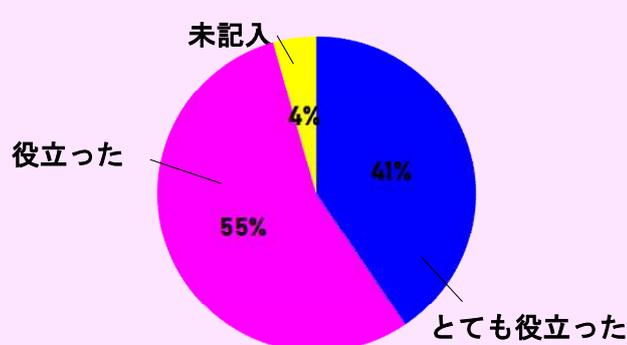
上野康尚医師おすすめ本「腸科学」
ジャスティン・ソネンバーグ著
鍛原多恵子訳 早川書房出版

講演会アンケート結果より (回答数 69 名)

Q : 講演の内容はどうでしたか?



Q : 今後に役立ちましたか?



感想・改めて母乳のメリットを理解することができた。

- ・最新の知識もあり興味深く聞くことができた。
- ・授乳と薬 活用しようと思う。

皆さんにとってとても有意義な講義で今後の参考になったようです。