

# 2026 年度学びの会 予定表

がんと向き合う日々を、少し楽にするために

がんと診断されてから、治療のこと、体調のこと、気持ちのこと、

「誰かに聞いてみたいけれど、身近には話しづらい」そんな思いを抱えていませんか。

がんと向き合う日々の中で生活の工夫、気になることなどを体験者や医療者とゆっくり話してみませんか。

事前予約不要です。

開催場所 1階⑬ 患者サロン ひだまり



時間：13時30分～14時30分

ミニレクチャー＋質疑応答

開催日	テーマ	講師
6/9	がんとお金～治療中の働き方と生活費のヒント～	精神保健福祉士
7/14	見た目の事を話してみませんか	がん化学療法看護認定看護師
10/13	家でできる！食事と簡単運動	管理栄養士×理学療法士
11/10	主治医に聞きたいけど聞きにくい薬の話	薬剤師
12/8	大切な情報を整えて安心に備える ～治療や生活に必要な情報の整理～	がん専門相談員
2/9	これからの事について考えてみよう	医師

2026年4月現在の予定です。開催日について変更がある場合はホームページで事前にお知らせいたします

問い合わせ先：石川県立中央病院 がん相談支援センター

076-237-8211 (代)