

内視鏡下副鼻腔手術 クリニカルパス

耳鼻科

様の入院から退院までの予定です

※状態により、予定が異なることもございます

経過 月日	外来	入院日	手術日(手術前)	手術後	術後1病日	術後2病日	術後3~5病日(退院)
目標	手術の必要性と経過がわかる。 入院生活を理解し疑問な点をなくす。		落ち着いて手術を受けることができる。	麻酔から醒め、しっかり意思を伝える事ができる。	手術後の注意事項を理解し守れる。		
検査・治療	採血・検尿・心電図 レントゲン・必要時CT があります。	麻酔科の診察 下肢圧迫用ストッキング のサイズを測ります。		手術後2~3時間程、酸素吸入マスクをします。	毎日医師の診察(鼻の処置)があります。 鼻のガーゼを少しずつ抜いていきますが、必要時鎮痛剤を使用します。		
注射・点滴			()時に気分の落ち着く筋肉注射をします。それまでにトイレを済ませておいて下さい。	止血剤と抗生物質等の点滴を翌朝まで続けて行います。 	抗生物質の点滴を1日2回(朝・夕)行います。		
薬	現在、お飲みになっている薬がありましたら、 医師または看護師までお知らせ下さい。 確認させていただきます。		医師から指示があれば朝7時頃までに指示されたお薬() をお飲み下さい。		抗アレルギー剤等のお薬が処方されます。	朝から抗生物質の飲み薬を開始します。 	
吸入 鼻洗浄		鼻洗浄のDVDを視聴します。(手術後に鼻洗浄を行う方のみ)			朝7時と夜7時の2回 のどの吸入を します。(2日間)	夕食後から鼻洗浄を開始(鼻洗浄を行う方のみ)	鼻のガーゼが全て抜けてから退院までは、 診察後と夜7時の2回 鼻の吸入をします。(鼻洗浄する場合は 洗浄後に行ってください) 
安静度 (活動)	特に制限はありません		()時に移動ベッドで、手術室へ行きます。	手術後4時間は、ベッド上安静です。麻酔から充分に醒めたら歩行できますが、当日はトイレまでにして下さい。		特に制限はありません	
注意事項	* 入院中は禁煙して下さい。 		①痰や血は飲み込まず(気持ち悪くなるため)に、口からだして下さい。 ②鼻の中に入っているガーゼは自分で抜かないでください。 ③ガーゼが鼻の外やのどへ自然に脱出した場合は知らせて下さい。 ④くしゃみ、咳はなるべくさげ、鼻はかまないようにして下さい。 ⑤鼻の入口につめてある綿球が汚れた場合は、半分ほどできるようにして交換して下さい。血液がついた綿球やティッシュペーパーは専用の袋に捨てして下さい。 ⑥鼻の中にガーゼが入っている間は涙がでたり鼻の痛みや頭痛が生じる場合がありますので我慢せずお知らせ下さい。				
食事		24時以後絶食です。	水分は朝()時迄です。	手術後4~5時間後に看護師が腸の動きを確認します。動いていたら飲水できます。	朝から食事ができます。お粥食です。	普通食に戻ります。	
清潔	入浴できます				身体を拭きます。	鼻のガーゼが全て抜けるとシャワーができます。(入浴は控えて下さい。)	
説明書類 その他	入院手続き 主治医より治療計画の説明があります。 	入院誓約書 手術同意書 入院診療計画書 看護師より病棟案内等の説明があります。	パスツール1枚、タオル1枚、ティッシュ1箱を準備して下さい。 手術前までに入れ歯・化粧・マニキュア・時計・指輪・眼鏡・コンタクトレンズをお取り下さい。	手術後は同じ病室にベッドで戻ります。ご家族の方は、手術中病室が病棟ロビーでお待ち下さい。手術終了後に主治医よりお話があります。	入院中の診断書をご希望の方は、1階の受付窓口で申請して下さい。	退院指導(別紙を参照下さい) 退院時お渡しするもの ・予約票 ・退院療養計画書 ・請求書 	

わからない事がありましたら、いつでもお聞きください

石川県立中央病院 【所在地】金沢市鞍月東2丁目1番地 【TEL】(076-237-8211(代))

平成29年1月改訂