

乳房手術 クリニカルパス

乳腺内分泌外科

様の入院から退院までの予定です。

*状態により、予定が異なることもございます

経過	入院日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目～退院日
月日	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
達成目標	手術を受ける前の処置が終了する		全身麻酔から順調に回復する		創部の治療が順調にすすみ疼痛緩和を図ることができる
治療・処置	麻酔科の診察と説明があります 手術内容によっては、センチネル注入、撮影を行います。 午前手術:()時センチネル注入	午前手術:()時撮影 午後手術:()時センチネル注入 ()時撮影 ()時()分手術室へ歩いて行きます 手術は()時()分からです	(約4時間程度)酸素マスクと心電図モニターをつけます 手術後、創の周囲に管が入ります		管から出る排液量が少なくなれば、管を抜きます 管が抜ければ退院可能です 抜糸はありません 退院前に創部のテープを張り替えます
注射		<午後手術>の方は午前中に点滴を1本します	<午前手術>の方は3本点滴をします <午後手術>の方は2本点滴をします ()時 血栓予防の注射をします	点滴の針を抜きます	
内服・その他	飲んでいるお薬があれば看護師にお知らせください 眠る前に胃薬を1錠内服します	()時 胃薬を1錠内服します 			
リハビリ	理学療法士が手術前・後の経過とリハビリについて説明します			パンフレットに沿ってリハビリを開始しましょう 	
栄養(食事)	常食 21時以降食べられません 	午前手術:24時以降飲みません 午後手術:()時まで水分可	帰室5時間後から水分が取れます	朝:全粥、昼:常飯が出ます	
安静度(活動)	安静度は自由		帰室後より寝返りが出来ます 帰室5時間後から座ることができます	歩行可能です 徐々に歩きましょう 病棟内自由です	病院内自由です
清潔	入浴してください		麻酔から覚めたらいがいが出てきます	体を拭いて、着替えをします 	管が入っていれば、下半身シャワーが出来ます 管が抜けたら、シャワーができます 希望時洗髪を行います 創部の状態が落ち着けば、入浴できます
排泄		センチネルの撮影のある方は、排尿をすませ、手術用のストッキングをはき術衣に着替えたあと、核医学室に行ってください。 眼鏡、コンタクトレンズ、指輪、ネックレス、マニキュア、時計、化粧、ヘアピン、入れ歯、ウィッグ等を外しましょう	手術室で尿の管を入れます 歩けるようになったら尿の管を抜きます 尿の管を抜いた後尿が出たか確認しますので、お知らせください		
説明・指導	()月()日()時に主治医が手術について説明します 家族の方もお聞きください 手術室の看護師が術前訪問に来ます		 主治医より家族の方に手術結果の説明があります	歩けるようになれば、手術用のストッキングを外します	補整下着について興味のある方は、いつでも看護師にご相談ください 必要時、リンパ浮腫に関する指導を看護師が行います
その他	バストバンドのサイズを測定します 手術用のストッキングのサイズを測定します タオルを2枚を看護師にお渡しください。 薬局でカラヤヘッシップを1枚購入してください	家族の方は()時までにお越しください 手術が終わるまで病棟のロビーでお待ちください	痛みや吐き気があるときはお知らせください 		午前中に退院となります 次回の予約票をお渡します (必要時お薬がでます)

わからない事がありましたら、いつでもお聞きください

石川県立中央病院 【所在地】金沢市鞍月東2丁目1番地

【TEL】(076)237-8211(代)

平成26年12月改訂