

様の入院から退院までの予定です

※状態により、予定が変更されることもございます

経過	手術前日		手術日		1 病日	2 病日	7 病日	8 病日 (退院)
	月 日		月 日		月 日	月 日	月 日	月 日
	手術前		手術後					
目標	・ 注意事項がわかる ・ 手術の準備ができる		・ 手術の準備ができる		・ 安静度を守ることができる ・ 出血、発熱がない ・ 痛みは鎮痛剤使用でコントロールできる		・ 安静度を守ることができる ・ 注意点を守ることができる ・ 退院後の生活について理解できる	
検査・処置	入院時から 7 病日目まで心電図モニターをつけます。		() 時 血栓予防ストッキングを履き、手術着に着替えます。		病室で心電図検査をします。 帰室後 1 時間、酸素吸入をします。		朝、医師の回診があります。 傷のガーゼは剥がさないでください。	
観察	体温・脈拍・血圧の測定を行います。術後、症状(痛み・腫れ)がある時は遠慮せずにお話し下さい。							
内服・注射	持参薬を確認します。 医師の指示で薬を中止することがあります。		手術前に病棟で () 手に点滴の針を 1 本入れます。		手術後抗生剤の点滴をします。 術後痛み止めの薬が処方されます。		午前中に点滴の針を抜きます。	
安静	特に制限はありません。 				出血などの合併症を予防するために () 胸に重りを乗せ、バスタバンドで固定します。() 腕を上げないでください。 翌朝まで寝返りや起き上がることはできません。つらい時はお手伝いいたしますのでお申し出ください。		トイレまで歩くことができます。重り・バンドも外れませんが、腕を 90 度以上上げないようにして下さい。	
食事	通常通りです。		午前手術：朝は絶食 午後手術：朝食以降絶食		帰室 1 時間後から寝たまま食事が出来るように、手術の後のみおにぎり食になっています。		朝食は体を起こして食べられます。 昼以降は通常通りです。 	
清潔	入浴またはシャワーができます。		シャワーはできません。		日勤担当看護師が体を拭きます。そのあと着替えをします。		傷口を濡らさないようにしてシャワー可能です。洗髪希望の方はお声かけ下さい。 	
排泄			手術へ行く前に尿の管を入れます。		医師の診察後、尿の管を抜きます。			
説明	入院生活と手術について説明します。				創や腕の痛みは我慢せずに看護師に申し出て下さい。		ペースメーカー手帳をお渡しします。	
その他	手術の同意書を提出していただきます。 手術に備えてタオルを 5, 6 枚ご準備お願いします。		手術中ご家族の方は病室またはロビーでお待ち下さい。				看護師から退院後の生活について説明があります。(パンフレットをお渡しします)	

業者によるペースメーカーチェックと、主治医が創部の確認をします。

退院後は入浴が可能です



特に制限はありません。
腕もあげることができます。棚の上の軽いものをとることも可能です。

今後の予定について主治医より説明があります。退院の方は予約表をお渡しします。