


# 腎生検 クリニカルパス

腎臓内科・リウマチ科

様の入院から退院までの予定です

※状態により、予定が異なることもございます

経過 月日	入院～生検日まで	生検日当日(検査前)	生検日当日(検査中)	生検日(検査後)	検査後1日目	検査後2日目	検査後3日目	検査後4日目以降退院	
達成目標	腎生検に関する知識を得ることで不安が緩和される。							検査後の合併症がない。(穿刺部から出血がない。血尿がない。感染がない。痛みをコントロールできる。) 検査を理解し、安静が守られる。	検査後の生活や治療を理解できる。
治療・処置	尿検査のため( / ) 14時から尿をためていただきます。 採血 出血時間 	朝1番の尿をカップにとって所定の場所に置いてください。(潜血を調べます) それ以外の尿は継続してためて下さい。 検査の30分前( : )に安定剤を飲んで頂きます。	( : )に検査を行いません。 腎生検開始から心電図モニターを開始をします。 	出血予防のため強めに腹帯を巻きます。 18時・22時に看護師が管から尿を採取し潜血を調べます。 腎生検後、約2時間で心電図モニターを外します。	早朝、看護師が管から尿を採取し潜血を調べます。 尿の管を抜いた後は再び尿をためて下さい。 穿刺部のガーゼ交換をします。 抗生剤の内服があります。 	朝1番の尿をカップにとってください。尿をためて下さい。 本日まで抗生剤の内服があります。 採血 	本日まで朝1番の尿をカップにとってください。 尿をためて下さい。 採血	退院まで尿をためて下さい。	
注射		止血剤の点滴をします。 	抗生剤の点滴をします。点滴が終了しても針は残します。	医師の診察後に針を抜きます。					
排泄		尿管を入れます。			医師の診察後に尿管を抜きます。				
清潔	入浴してください。	入浴できません。			身体を拭きます。 	シャワーできます。	入浴できます。 		
安静度(活動)	病院内であれば制限はありません。	安定剤を飲んでからはベッド上安静です。検査の行われる処置室まではベッドで移動します。	腹ばい(うつぶせ)の状態で行いません。	腹ばいそのままとなります。2時間後、医師の介助で上向きとなります。(翌朝、医師の診察まで) 針を刺した反対側の足は、多少動かしても良いですが寝返り、横向きはできません。	朝、医師の診察後、トイレのみ、歩行可能となります。(医師の許可があれば)	病院内であれば制限はありません。(医師の許可があれば)(階段を使用せず、エレベーターを使用して下さい)			
栄養(食事)	制塩食または腎臓食です。	朝食後より絶食です。(昼食は絶食)		検査後2時間より水分の摂取できません。夕食は、おにぎり食を用意します。(ストローや横のみがあると便利です)		制塩食または腎臓食です。			
説明・指導	◆腹帯とタオル1枚を準備して下さい。 ◆腹帯は本館地下の売店又は薬局に売っています。 ◆毎日、朝食前に体重を計って下さい。  	◆検査前までに、検査同意書を提出して下さい。 	◆検査はエコー(超音波)で腎臓の位置と深さを慎重に確認しながら、バネのついた針を用い、組織をとります。	◆腎臓はとても血管の多い組織なので、しっかり止血します。そのために、検査後、しばらく背中から圧迫し、1日安静にします。 ◆痛みが強い時は遠慮なく看護師にお知らせ下さい。 ◆またその他に、身体に異常がある時はお知らせ下さい。 	<b>◆階段昇降や重いものを持つなど、腰に負担のかかることは避けて下さい。(目安として2週間)</b> ◆尿の色が赤く(肉眼的血尿)なった時は、尿を蓄尿瓶に入れず、看護師にお知らせください。 ◆しばらく腰に鈍痛(鈍い痛み)が続くことがありますが、痛みが強い時は看護師にお知らせ下さい。 ◆またその他に、発熱など身体に異常がある時はお知らせ下さい。   	◆検査のみの入院の方は、異常がなければ退院できます。 ◆仕事は重労働以外は可能ですが主治医に確認して下さい。 ◆治療が必要な方は、引き続き入院となります。 ◆退院後、体調がすぐれない場合は外来までご連絡下さい。平日の日中:腎臓内科・リウマチ科外来 夜間・休日:救急外来			

わからない事がありましたら、いつでもお聞きください

石川県立中央病院 【所在地】金沢市鞍月東2丁目1番地 【TEL】(076)237-8211(代)