

石川県立中央病院 呼吸器内科 医師 \_\_\_\_\_ 宛

### 吸入手順書(エリプタ)

(製品名： テリルジー ・ レルベア ・ アノーロ ・ アニユイティ ・ エンクラッセ)

患者氏名： \_\_\_\_\_ (ID； \_\_\_\_\_ ) 薬局名： \_\_\_\_\_  
 指導日： 年 月 日 薬剤師氏名： \_\_\_\_\_

- ※ 吸入トレーナーで正しい吸入の仕方を練習します。
- ※ 乳糖入り吸入練習用具で吸入感・吸い残しなどの確認も可能です。

(原則、練習用吸入器等を用い評価欄に結果を記入しながら順に指導をしてください) ○良好 △継続指導が必要 ×できない

※薬剤によってカバーの色が違います

1 吸入の準備	評価
うがいをします(1回)	
カウンターで残量を確認します	
「カチッ」と音がするまでカバーを開けます (開けづらい場合は机の上に立てて置き開けることもできます)	
カウンターの残量が1つ減ったことを確認します	
2 息吐き	評価
軽く息を吐き出します (吸入口には息を吹きかけないでください)	
3 吸入	評価
吸入口全体をしっかりとくわえ、舌を下げた状態(『ホー』と言うときの舌をイメージ)ですーっと深く吸い込みます。 (通気口をふさがらないでください。) (吸入時に甘みや苦みを感じる場合があります)	
4 息どめ	評価
吸入口から口を離し5秒程度、止めます	
5 息吐き	評価
鼻から息をゆっくり吐き出します	
6 後片付け	評価
カバーを閉めます	
7 うがい	評価
吸入後は必ずうがいを3回します。	
その他の確認	評価
残量の確認方法が理解できた	
用法用量を理解できた	
定期吸入を継続することの大切さを理解できた	



※指導後、表面のみ石川県立中央病院へFAXし、原本は患者様にお渡しください。

## 参考

# 吸入器(エリプタ)の使い方

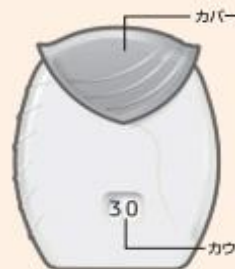


《お願い》 お薬がムダになってしまうので、吸入するとき以外はカバーを開けないでください

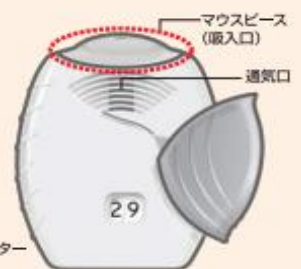
表示の見方 カウンターの表示を確認してください

- 30 薬の残りの使用回数が表示されます。未使用の状態では、最大使用回数<sup>®</sup>が表示されています。
- 9 薬の残りが「9」以下になると、左側が赤色になります。
- 0 薬がなくなり、カウンターが「0」になった後にカバーを開けると、カウンター表示が赤色になります。  
※「7」「14」「30」の3種類があります

カバーを閉じた状態



カバーを開けた状態

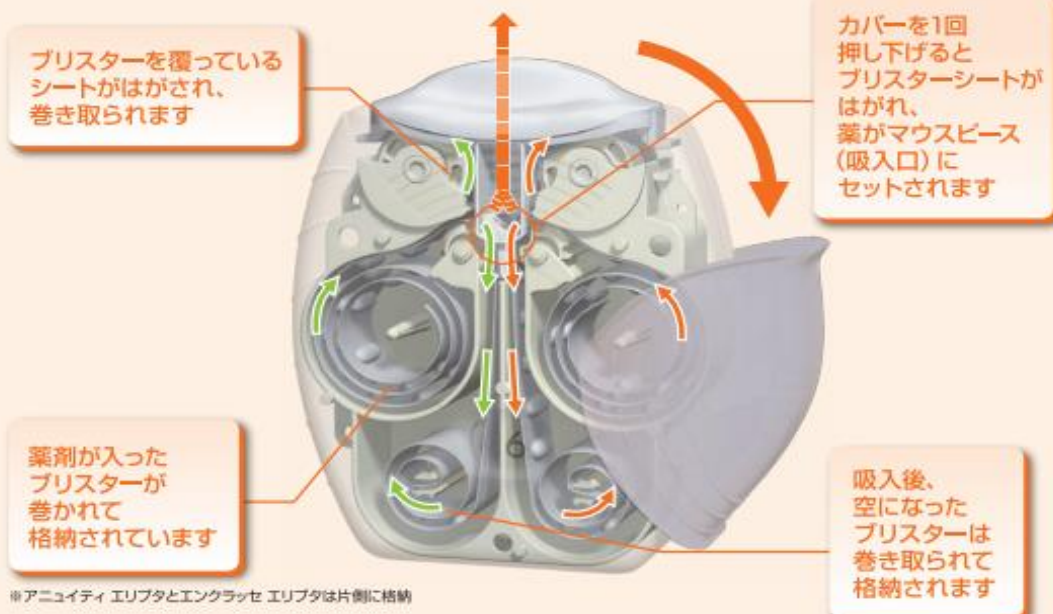


●エリプタには、薬剤が7回分、14回分、30回分充填された3種類のタイプがありますので、使用前にご確認ください。

## 用法・用量

主治医から指示された用法・用量に従ってください。  
(なるべく同じ時間帯に)1日1回1吸入してください。

## エリプタの内部構造とその機能



※アニューイティ エリプタとエンクラッセ エリプタは片側に格納

エリプタの使い方のお問い合わせは  
カスタマー・ケア・センター  
**TEL: 0120-562-306**  
(9:00~17:45/土日祝日および当社休業日を除く)