

石川県立中央病院 呼吸器内科 医師 _____ 宛

吸入手順書 (ツイストヘラー) (製品名: アズマネックス)

患者氏名: _____ (ID: _____)

薬局名: _____

指導日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

薬剤師氏名: _____

- ※ 吸入トレーナーで音がなるのを確認します
- ※ 吸入器をまっすぐ立ててもち吸入時のみ水平にしてください

(原則、練習用吸入器等を用い評価欄に結果を記入しながら順に指導をしてください) ○良好△継続指導が必要×できない

1 吸入の準備	評価
うがいをします(1回)	
カウンターで残量を確認します	
吸入器をまっすぐ立てて持ちます	
キャップを小さくカチッという音がするまで左に回します	
上に引っ張るようにキャップをはずします	
2 息吐き	評価
軽く息を吐き出します (吸入口には息を吹きかけないでください)	
3 吸入	評価
マウスピース(吸入口)を口にくわえ、水平にして唇をしっかり閉じて、舌を下げた状態(『ホー』と言うときの舌をイメージ)で、深く息を吸いこんでください(空気口をふさがないようにしてください)	
4 息どめ	評価
吸入口から口を離し5秒程度、止めます	
5 息吐き	評価
鼻から息をゆっくり吐き出します	
6 後片付け	評価
キャップポインターと矢印を重ねるようにキャップをします	
キャップをはめ、カチッと音がするまで、少しだけ力を入れて押しながら右に180度回します	
残量計とキャップポインターの位置が合っていることを確認してください。	
※つづけて吸入する場合	評価
1~5を指示された回数繰り返します。	
7 うがい	評価
吸入後は必ずうがいを3回します。	
その他の確認	評価
残量の確認方法が理解できた	
用法用量を理解できた	
定期吸入を継続することの大切さを理解できた	



注1) 吸入器をまっすぐ立ててキャップをはずさないで、1回分を正確に吸入できません。
注2) キャップをはずした後、マウスピース(白い吸入口)は決して回さないでください。無理に回すと本体部の矢印と残量計の位置が合わなくなり、薬の吸入ができなくなります。



※指導後、表面のみ石川県立中央病院へFAXし、原本は患者様にお渡しください。

2021,12改

参考

製品図

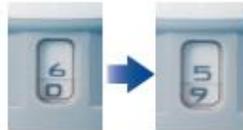


残量の確認と使い終わりの見分け方

■ 使用のはじめと残量計の見方

- 1 アルミ包装は**使用開始直前に開封**してください。
- 2 1回使用すると残量計の数字が1つ減ります。

※残量が少なくなったら
早めの受診を心がけましょう。



■ 使い終わりの見分け方

残量計で“01”と表示された場合、最後の1吸入分であることが示されます。“0”の後は“00”と表示され、キャップがはずれなくなりますので、吸入器を各自治体の廃棄基準に従って廃棄してください。

