

石川県立中央病院 呼吸器内科 医師 \_\_\_\_\_ 宛

### 吸入手順書(エアゾール:スプレー有)

(製品名: オルベスコ・キューバル・アドエアエアゾール・フルティフォーム・サルタノール・メブチンエア-・ビレーズトリ・ビベスピ)

患者氏名: \_\_\_\_\_ (ID: \_\_\_\_\_)

薬局名: \_\_\_\_\_

指導日: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

薬剤師氏名: \_\_\_\_\_

(原則、練習用吸入器等を用い評価欄に結果を記入しながら順に指導をしてください) ○良好 △継続指導が必要 ×できない

<b>初回のみ 薬の準備</b>	※新しい吸入器になった時のみ毎回実施します※サルタノールは不要 ※ビレーズトリ・ビベスピは毎週の洗浄後は毎回2回繰り返す	評価
キャップを外します(オルベスコは外側のフィルムをはがす)		
吸入器を5回振ってください		
吸入器のポンベを押すと霧状のガスが出ます。これらの操作を回数繰り返します。 キューバル メブチンエア- 2回    オルベスコ 3回    アドエア フルティフォーム 4回 ビレーズトリ120・ビベスピ120 振る→ポンベを押すを2回繰り返す(ビレーズトリ56は4回) 週に一回の洗浄後は2回 噴霧時は目に入らないよう十分注意をしてください		
<b>1-1吸入の準備</b>		評価
うがいをします (1回)		
残量を確認します		
キャップを外します		
吸入器を5回振ってください		
<b>1-2吸入の準備 スプレーの装着</b>		評価
スプレーに吸入器を取り付けます		
<b>2 息吐き</b>		評価
軽く息を吐き出します		
<b>3 吸入</b>		評価
吸入口をくわえます		
ポンベを押した後、舌を下げた状態(『ホー』と言うときの舌をイメージ)でゆっくり吸い込みます		
<b>4 息どめ</b>		評価
吸入口から口を離し5秒程度、息を止めます		
<b>5 息吐き</b>		評価
鼻から息をゆっくり吐き出します		
<b>※つづけて吸入する場合</b>		評価
2~5を指示された回数繰り返します。		
<b>6 後片付け</b>		評価
吸入器をスプレーからははずしキャップを閉めます		
<b>7 うがい</b>		評価
吸入後は必ずうがいを3回します。		
<b>その他の確認</b>		評価
残量の確認方法が理解できた		
用法用量を理解できた (定期吸入 / 発作時のみ使用)		
定期吸入を継続することの大切さを理解できた		

色は薬剤によって異なります



※指導後、表面のみ石川県立中央病院へFAXし、原本は患者様にお渡しください。

吸入を忘れていたとき 初回のみ	の操作を下記の通り実施
キューバル アドエア	1週間以上 2回                      ビベスピ ビレーズトリ7日 2回
オルベスコ	1週間以上 3回                      フルティフォーム 3日 4回

# 参考

## アドエア

**<横から見た図>** **<うしろから見た図>**

**ボンベ** **吸入器本体** **アダプター** **吸入口** **キャップ** **カウンター**

残りの薬の数を示します。表示が「000」になったら使用しないでください。新しい吸入器を初めて使用するときは、カウンターの表示が「124」になっています。「120」になるまでポンベを押し、4回空噴霧してから使用してください。

**新しい吸入器を初めて使用する時**  
初めて使用するときは、アダプターについているキャップの両端をつまんではずします。ポンベの中の薬が均一にまじりあうようによく振り、カウンターの表示が「120」になるまでポンベを押し、4回空噴霧してから使用してください。

※使いはじめはキャップがかたく、取りはずしにくい場合があります。  
●製造時の噴霧検査により、成分が吸入口内側にわずかに付着している場合があります。品質に影響はありません。

キャップをはずし、よく振ってから  
**4回押す**  
↓  
カウンター  
使用前 124

## フルティフォーム

**フルアッシュ® (補助具)** **アルミ缶** **吸入器本体** **カウンター** **吸入口** **キャップ**

**Point 1** 吸入器の正面に数字と色で残量がわかるカウンター付き

カウンターが完全に赤色になったら、残りは約20吸入分です。なるべく早めに受診して、新しいフルティフォームを準備するようにしてください。

カウンターは使い始めの緑色から、黄色、赤色へ変わっていきます。

**患者さんの注意喚起に**

### 吸入可能回数(最初の試し噴射3回を除く)

- オルベスコ 50 $\mu$ gインヘラー 112吸入用(アダプターラベルの色が緑色): 112回
- オルベスコ 100 $\mu$ gインヘラー 56吸入用(アダプターラベルの色がオレンジ): 56回
- オルベスコ 100 $\mu$ gインヘラー 112吸入用(アダプターラベルの色が黄色): 112回
- オルベスコ 200 $\mu$ gインヘラー 56吸入用(アダプターラベルの色が赤色): 56回



## キュパール ホームページより

### 残りの噴霧回数を知る方法がありますか？

残量計を用意しています。  
残量計は定規様の形状で、天秤の原理をもちいています。  
キュパールのアルミ容器を残量計の小穴(5つ)のどれかに差しこみ、左右の重さが釣り合う位置でおおよその残量が分かるしくみになっています。  
残量の目安は、「満タン」、「約3/4」、「約半分」、「約1/4」、「わずか」の5段階になっています。

## ビレーズトリ ホームページ動画より

**吸入器の洗浄 週に1回**

吸入補助器具「プッシュポーター」を装着している場合は、取り外してください。

**吸入器の洗浄** **アクチュエーター** **キャップ** **缶とキャップを外す** **濡らさないようにする**

**吸入器の洗浄** **再度洗う** **吸入器の洗浄** **さかさま** **約30秒間洗う** **吸入器の洗浄** **約30秒間洗う**

**吸入器の洗浄** **内部の水を取り除く** **吸入器の洗浄** **乾燥させる** **吸入器の洗浄** **缶を差し込む**

**吸入器の洗浄** **2回目** **振って、空噴霧**

**ビベスピ** **小窓の表示** **赤い印が見えてくる時点は個体差があります。**

**ビレーズトリ** **インジケーターの表示** **56吸入** **120吸入** **矢印▲は1噴霧ごとに進みます。**