令和5年度
患者サロンひだまり　学びの会

患者サロン再開します

患者サロンは病気についての不安や気がかりなことを気軽に語り合ったり、がんに関する勉強会に参加したりすることで、がんとどのように向き合っていくべきかを一緒に考える場所です。是非参加してみませんか。

２０２３年８月８日（火）

（仮）ストレスと上手に向き合おう
-自分の力を高めるには-

公認心理師　久保

２０２３年１０月１０日（火）

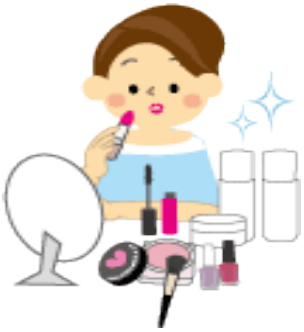
（仮）治療中の美容ケアについて
アピアランスケア

ウィッグ関係者

２０２４年１月９日（火）

がんと食事について

管理栄養士　藤田



（場所）
石川県立中央病院
１階フロア １３番
患者サロンひだまり

（時間）14：00～15：00

＜問い合わせ＞
石川県立中央病院　がん相談支援センター
がん専門相談員　人見　鳥越　青野
０７６－２３７－８２１１