

## ー栄養・食事のサポートについてー

### 栄養・食事サポートの目的

食事は、体の栄養となるだけでなく、心を満たしてくれるものでもあります。また、治療や回復に必要な「体力」や「免疫力」を高めるためにも重要です。しかし、治療の副作用により、食欲がなくなったり、味覚が変わったりすると、食事が負担や苦痛を感じるものになってしまう場合があります。そんな時でも、できるだけ必要な栄養がとれるように、また、食事に対する負担や苦痛が少しでも軽くなるように、栄養や食事のサポートをさせていただきます。

### 活動内容

治療や体の状態に合わせて、食事の内容や栄養補助食品についてご相談させていただきます。

### メッセージ

毎日の食事、一回一回の食事を大切にしましょう。  
こつこつと食べ続けることが、体力や気力を蓄えることにつながります。  
入院中、お食事についてお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

